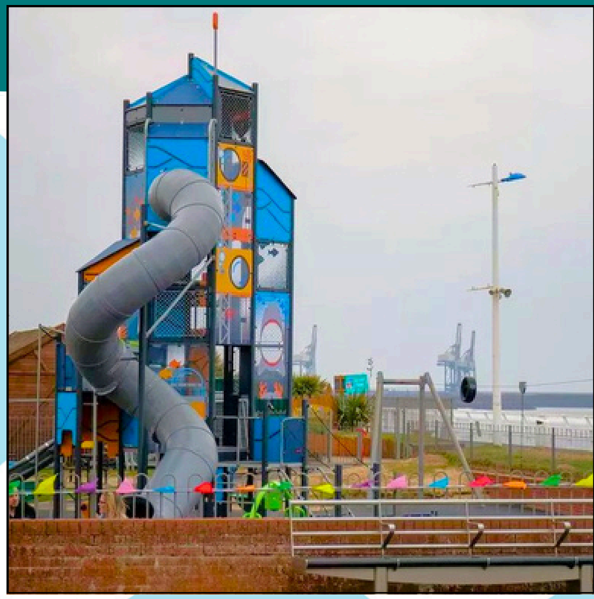
MAE CHWARAE'N BWYSIG YNG NGHASTELL-NEDD PORT TALBOT!

Mae llawer o bobl yng Nghastell-nedd Port Talbot (CNPT) yn credu bod chwarae'n bwysig dros ben i blant a phobl ifanc. Mae'r Cyngor (sy'n ceisio gwella neu ddatblygu chwarae ar gyfer plant a phobl ifanc) wedi gwneud cynlluniau i sicrhau bod pawb yn gallu mwynhau lleoedd difyr, diogel a chyffrous i chwarae – p'un a ydyn nhw'n byw ar lan y môr, mewn trefi, neu yng nghefn gwlad.

Mae'r Cyngor eisiau:

- I bob plentyn a pherson ifanc gael dechrau gwych mewn bywyd
- I bob cymuned fod yn hapus ac yn gryf
- Gwell mannau chwarae a mwy o bethau difyr i'w gwneud

Maen nhw hefyd yn credu bod chwarae'n helpu plant a phobl ifanc i dyfu'n gryf, i deimlo'n hapus, i wneud ffrindiau, ac i ddysgu sgiliau bywyd pwysig.



SIARAD Â PHLANT A PHOBL IFANC

- Mae'r Cyngor yn gwrando ar blant, pobl ifanc a theuluoedd i sicrhau bod mannau chwarae a gweithgareddau yn cyfateb i beth maen nhw eisiau ac angen. Fe wnaethon nhw lunio cynllun (sy'n cael ei alw'n Asesiad Digonolrwydd Cyfleoedd Chwarae) a siarad â 750 o blant a phobl ifanc, i gyd o wahanol gefndiroedd, i'w helpu i benderfynu beth i'w wneud o 2025 tan 2028.
- Gofynnwyd i'r plant a'r bobl ifanc gwblhau **arolygon** a **fideos** pan oedden nhw yn yr ysgol, er mwyn rhoi eu barn i'r Cyngor ar chwarae yn y mannau lle maen nhw'n byw.

BETH DDYWEDODD PLANT A PHOBL IFANC WRTHYN NI:

Mae llawer o blant 8-10 oed eisiau'u clwb ieuenctid eu hunain.

""Byddai clybiau ieuenctid i fy oed i yn wych."

Mae arddegwyr yn hoffi cysgodfannau i dreulio amser gyda ffrindiau.

"Hoffwn i gael rhywle fel Cysgodfan Ieuenctid, i dreulio amser ynddo ym mhob parc."

Dyw llawer o blant ddim yn chwarae allan llawer, yn enwedig yn y cymoedd.

"Dydw i ddim wir yn chwarae tu fas llawer gyda ffrindiau, ond pan fydda i'n mynd mas, dim ond treulio amser gyda'n gilydd fyddwn ni."

Mae rhai plant yn methu cyrraedd gweithgareddau, yn enwedig os nad ydyn nhw'n teimlo'n ddiogel yn defnyddio trafnidiaeth gyhoeddus.

""Mae fy iselder a'm gorbryder cymdeithasol yn broblem ar drafnidiaeth gyhoeddus."

PA GAMAU BYDD Y CYNGOR YN EU CYMRYD:

1

Cynnwys pawb
Gwneud yn siŵr bod POB plentyn a pherson ifanc, gan gynnwys y rhai ag unrhyw anghenion ychwanegol, yn gallu chwarae a chael hwyl.

2

Dweud wrth fwy o bobl
Addo defnyddio gwefan Castell-nedd Port Talbot, cylchlythyron a chyfryngau cymdeithasol addas i roi gwybod i deuluoedd, plant a phobl ifanc beth sy'n digwydd.

3

Ceisio gwella parciau a mannau gwyrdd
Eu cadw nhw'n lân ac yn ddiogel, gydag offer difyr fel goliau pêl-droed a rampiau sglefrio.

4

Defnyddio arian yn ddoeth
Gwario arian i wella mannau chwarae a chlybiau.

5

Helpu ysgolion
Cefnogi ysgolion i wella'u mannau chwarae.

6

6 Mwy o glybiau
Annog mwy o bobl i sefydlu clybiau a grwpiau lle gall plant chwarae, yn enwedig mewn ardaloedd gwledig.

7

Helpu gweithwyr chwarae
Hyfforddi'r oedolion sy'n cynnal sesiynau chwarae er mwyn gwneud chwarae'n ddiogel ac yn ddifyr i bawb.

8

Gwrando mwy
Dal i siarad â phlant a phobl ifanc er mwyn canfod beth maen nhw'n ei hoffi, a beth sydd ei angen arnyn nhw.

9

Cydweithio
Bydd ysgolion, teuluoedd a grwpiau chwarae yn gweithio fel tîm i wella chwarae i bob plentyn a pherson ifanc.

CYNGOR CASTELL-NEDD PORT TALBOT • NEATH PORT TALBOT COUNCIL